



## WORKSHOPS disponíveis em 2.020

(as datas e locais serão definidos ao longo do ano e divulgados nas mídias sociais)

### **LEI DA ATRAÇÃO: o que estou atraindo do Universo? (3h)**

*Podemos realmente atrair as coisas que pensamos? Nesse Workshop você vai aprender que a força do pensamento pode ser comprovada cientificamente, incluindo pesquisas da Física Quântica e Neurociências. Você também vai aprender como usar corretamente as 3 leis da atração: Pedir, Acreditar e Receber. Como usá-las a seu favor e atrair seus verdadeiros desejos relacionados à saúde, dinheiro, relacionamentos e sua visão do mundo. Você vai entender os erros que são normalmente cometidos nessa comunicação com o Universo e compreender que ele só responde aos seus desejos e que só você é capaz de fazer as escolhas para sua vida, certas ou erradas.*

### **MANAGEMENT EXCELLENCE: transformando o gestor num líder empreendedor de alto desempenho! (6h)**

*Preparar o gestor para enfrentar os tempos de rápidas mudanças, incertezas e crises que trarão agilidade e flexibilidade ao seu negócio. A arte de maximizar a eficácia e a eficiência das principais funções do líder: serão tratados temas tais como empatia, tomada de decisões, trabalhar sob pressão, resolver conflitos, motivar e trabalhar em equipe. Ferramentas e metodologias de implementação imediata. O funcionamento básico do cérebro trino nas suas funções instintivas, emocionais e racionais. Os gatilhos mentais que aumentam suas chances de ter uma decisão a seu favor. Os bastidores do sucesso da Disney. Modelos de Linguística e Ciência Comportamental que indicarão como lidar e influenciar pessoas. Como se auto motivar e criar experiências que possibilite às pessoas buscar sua própria motivação no trabalho.*

### **SMART: saber usar a inteligência emocional e racional. (3h)**

*Você vai aprender a usar suas emoções de uma forma inteligente; reconhecer e ter um maior controle das emoções de forma a melhorar seu desempenho pessoal e profissional. Identificar e evitar os erros mais comuns que cometemos e aprender a usar as emoções a seu favor. Serão utilizadas técnicas de autoconhecimento e perfil de inteligências múltiplas, teoria do cérebro trino e nossas reações instintivas. Os cinco domínios da inteligência emocional e técnicas de coaching racional. A importância da empatia no relacionamento interpessoal e desempenho profissional. Como tornar-se mais seguro e confiante nas tomadas de decisão.*

### **SELF COACH: seja “Coach” de si mesmo e das pessoas que estão ao seu redor. (3h)**

*Como se tornar seu próprio coach e transformar suas competências e das pessoas que estão ao seu lado, no trabalho ou na vida social, visando uma qualidade de vida mais equilibrada e harmoniosa. Serão usadas ferramentas e metodologias de Coaching com implementação imediata. O funcionamento básico do cérebro trino nas suas funções instintivas, emocionais e racionais e os principais gatilhos mentais. Técnicas de Coaching Racional e Psicologia Positiva. Como a Disney lida com as competências de seus funcionários. Como se auto motivar e criar experiências que possibilitem às pessoas buscar sua própria motivação no trabalho. O poder do autoconhecimento e sua aplicação na definição de suas metas pessoais. A Roda da Vida!*

### **COMPETÊNCIA COMUNICATIVA: o poder do storyteller (3h)**

*A competência na comunicação entre humanos tornou-se um fator fundamental nos relacionamentos H2H, ou seja, humano para humano. Nesse workshop vamos abordar temas complexos como subir num palco ou fazer uma apresentação numa reunião. A importância de saber contar uma boa história como ferramenta de empatia, persuasão e revelação. Saber usar os recursos áudio-visuais da forma correta, criar um roteiro e preparar adequadamente a abertura e o encerramento da sua apresentação de tal forma que cativa a atenção da audiência. As opções de um preparo mental, presença de palco e figurino mais adequados ao ambiente de sua platéia. **Obs: Evento adicional a ser realizado em parceria com a Universidade E-Vision.***

### **FOCO: como diminuir a distração e ganhar produtividade. (3h)**

*Como melhorar seu foco e concentração através de modelos de inteligência emocional, coaching e gestão de tempo. Como gerenciar sua agenda e reduzir o desperdício de tempo com dicas práticas para o dia a dia. Análise dos constantes desafios e ameaças que roubam nossa atenção. A Neurociência e o funcionamento do cérebro com os principais gatilhos que chamam a nossa atenção e os fatores que mais nos distraem.*

### **TRANSIÇÃO DE CARREIRA: estamos preparados para viver até os 100 anos? (3h)**

*Como planejar nossa vida pessoal e profissional para uma existência tão longa. Como preencher todos esses anos de vida com diferentes carreiras profissionais, atividades intelectuais, hobbies e trabalhos em responsabilidade social. Os ciclos e desafios da idade cronológica. Quanto mais cedo planejar, melhor! Qual será a importância dos diplomas nesse novo ciclo? Faculdade versus cursos de especialização. A importância do planejamento financeiro, físico, mental e espiritual. Como manter o equilíbrio entre vida profissional e social/familiar (a Roda da Vida). Nunca paramos de aprender: não tem idade para novos estudos e aprendizados. Novas oportunidades de trabalho, remunerado e voluntário. Saber envelhecer com qualidade: hobbies e a felicidade possível na vida madura. Qual será o seu legado nesse novo ambiente?*

### **DELPHOS: Um novo olhar sobre o mundo. (3h)**

*Você vai aprender como mudar sua percepção sensorial através dos estudos de modelos mentais e memética. Vai entender também as diferenças entre o mundo real e o mundo percebido e como mudar sua percepção através da imaginação, da criatividade e da aprimoração do uso dos sentidos. Atividade prática de degustação com um convidado especial.*

### **SPEED UP: a busca da motivação, comprometimento e desempenho de alta performance! (3h)**

*A cura para a falta de comprometimento, alta dispersão e desperdício de tempo e dinheiro no seu na sua vida e no negócio. Vamos aprender o funcionamento básico do cérebro trino nas suas funções instintivas, emocionais e racionais. Os gatilhos mentais que aumentam suas chances de ter uma decisão a seu favor. Modelos de Linguística e Ciência Comportamental que indicarão como lidar com as pessoas. Como criar experiências que possibilite às pessoas buscar sua própria motivação no trabalho. Técnicas de foco e assertividade que remeterão ao aumento de desempenho e produtividade. O poder de uma comunicação com técnicas elaboradas para atingir diretamente a mente das pessoas*

### **ANSIEDADE: como gerenciar e ter uma qualidade de vida melhor. (3h)**

*Considerada por muitos como o mal do século, a ansiedade pode atrapalhar nosso desempenho na vida profissional e deteriorar nossa qualidade vida pessoal. Vamos aprender como funciona nosso cérebro e nossas emoções, técnicas para gerenciar nossa mente e nossos pensamentos. Técnicas para proteger e gerenciar a ansiedade com exercícios práticos e de fácil implementação prática.*

### **Cafés da Manhã temáticos (90 min)**

*Encontros para um café e um bate papo com convidados e temas especiais.*

***In company: Projetos personalizados de consultoria, mentoria, palestras, treinamentos e workshops (sob consulta)***